



Wohlfühlzeit für Paare

Wir tun uns Gut(es)

Samstag 24. Februar 2024, 14:30

Sonntag 25. Februar 2024, 14:00



Wir tun uns Gut(es)

Den Alltag hinter uns lassen im Haus der Stille: Zeit zum Entspannen, der Seele Raum geben, Auftanken und sich wieder neu begegnen. Unter fachkundiger Anleitung lockern wir mit gezielten Körperübungen die Muskulatur und lernen etwas aus der japanischen Energielehre des „STRÖMENS“ kennen – Beim Strömen legen wir unsere Hände/Finger auf bestimmte Körperstellen um einander Gutes zu tun.

Begleitung:

Erika Pammer
Erwachsenenbildnerin, Ritualbegleiterin

Ort:

Haus der Stille, Friedensplatz 1, 8081 Heiligenkreuz am Waasen

Kosten:

Kursbeitrag pro Person: € 60,-
Unterkunft/Verpflegung pro Person: € 55,-
Materialkosten: € 10,-

Achtsame Berührung ist eine Anwendung in gegenseitiger
Zuwendung!



Weitere Informationen und Anmeldung:

www.haus-der-stille.at oder
www.info@haus-der-stille.at

Familienreferat der Diözese Graz-Seckau
Bischofplatz 4, 8010 Graz
Telefon: (0316) 8041 - 297
E-Mail: familienreferat@graz-seckau.at
www.familienreferat.online

Diese Veranstaltung erfolgt in Kooperation
von Haus der Stille und Familienreferat

